

# Menu 02-05.11.21



		Wtorek 1112kcal	Środa 1165 kcal	Czwartek 1245 kcal	Piątek 1119 kcal
<b>ŚNIADANIE</b>		Kawa zbożowa na mleku jajko na twardo w sosie majonezowo szczypiorkowym, bułeczka wrocławska z masełkiem, konfitura bez cukru, szyneczka pieczona Warzywa Herbata z żurawiną	Płatki kukurydziane na mleku z dodatkiem amarantusa Grahamka z masłem, z pastą z tuńczyka z ogórkiem małosolnym , schab własny wypiek, ser żółty  Warzywa Herbata miętowa	Kiełbaski z szynki bułeczka z masłem, ketchup, jogurt naturalny z musli Warzywa Herbata owocowa	Chałka z konfitura bez cukru Warzywa/ kakao naturalne Herbata jabłkowa
<b>DRUGIE SNIADANIE</b>		Kolorowe owoce	Kolorowe owoce	Kolorowe owoce	Kolorowe owoce
<b>ZUPA</b>		Zupa zacierkowa	Zupa rosółek z makaronem	Zupa krem z białych warzyw	Zupa pomidorowa z ryżem
<b>II DANIE</b>		Potrąwka z indyka w kremowym sosie curry Ryż na parze Fasolka szparagowa z bułeczką  Kompot	Kotlecik mielony Ziemniaki puree Marchew z groszkiem Kompot	Kluseczki leniwe z bułeczką Surówka z marchwi i jabłka  Kompot	Pulpety z łososia w sosie koperkowym ziemniaki puree warzywa na parze Kompot
<b>PODWIECZOREK</b>		Budyń śmietankowy z biskoptami Herbata z melisą	Jogurt naturalny z crunchem i musem owocowym Herbata z cytrynką	Bagietka z pieczonym schabem i sałata lemoniada	Ciasto czekoladowe z gorzką czekolada Herbata z pomarańczą