

Menu 08-10.11.21



	Poniedziałek 1235kcal	Wtorek 1112kcal	Środa 1165 kcal		
ŚNIADANIE	PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 150ML PIECZYWO MIESZANE Z SZYNECZKĄ GOTOWANA , SEREM ŻÓŁTYM, PASTA Z JAJKA I SZCZYPIORKU 2 SZT KOLOROWE WARZYWKA, HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 200ML	KAKAO NATURALNE NA MLEKU 150 ML JAJECZKA ZPIEKANE Z SZYNKĄ, PIECZYWO MIESZANE, MIÓD NATURALNY KOLOROWE WARZYWA HERBATA ZIOŁOWA BEZ CUKRU 200ML	OWSIANKA NA MLEKU 150 ML PIECZYWO MIESZANE Z PASTĄ Z MAKRELI Z POREM PASZTET WŁASNY WYPIEK SZYNECZKA DROBIOWA A 2 SZT KOLOROWE WARZYWAMI HERBATA CYTRYNOWA 200 ML		
DRUGIE ŚNIADANIE	Kolorowe owoce	Kolorowe owoce	Kolorowe owoce		
ZUPA	Zupa szczawiowa z jajkiem 250ML	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną 250ML	Zupa ogórkowa z koperkiem		
II DANIE	Gulasz wołowy ze świeżymi warzywami - cukinia, cebula, marchew, groszek zielony; Kasza bulgur ; Surówka z ogórka kiszzonego z sosem kremowo musztardowym Kompot	Pieczony udo z kurczaka w rozmarynie ; Puree z ziemniaków ; Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot	Filet z indyka z sosem tzatziki Ryż na parze Gotowana kukurydza Kompot		
PODWIECZOREK	Bułeczka z konfiturą bez cukru	Budyń waniliowy z mussem malinowym	Serek waniliowy z rodzynkami i kostką z galaretki		