

29- 03.12.21	Poniedziałek 1274 KCAL	Wtorek 1225 KCAL	Środa 1255 KCAL	Czwartek 1299 KCAL	Piątek 1205 KCAL
<b>SNIADANIE</b>	JAJECZNICA NA MAŚLE 40GR PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, SZYNKA Z INDYKA, SER ŻÓŁTY 2 SZT KOLOROWE WARZYWA HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 200ML	KAKAO NA MLEKU 150 ML BUŁECZKA WROCŁAWSKA Z MASEŁKIEM, SEREK WIEJSKI, POLĘDWICA WIEPRZOWA, SER ŻÓŁTY 2 SZT KOLOROWE WARZYWA HERBATA Z ŻURAWINĄ BEZ CUKRU 200ML	PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 150 ML KAJZERKA Z MASŁEM Z PASTĄ Z MAKRELI WĘDZONEJ, KONFITURA B/CUKRU, SCHAB WŁASNY WYPIEK 2 SZT KOLOROWE WARZYWA HERBATA MIETOWA 200 ML	PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, PARÓWKA DROBIOWA, KETCHUP, SER ŻÓŁTY, MIÓD 2 SZT KOLOROWE WARZYWA HERBATA OWOCOWA 200 ML	PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM KRAKOWSKA DROBIOWA, DZEM B/CUKRU, SER ŻÓŁTY 2 SZT KOLOROWE WARZYWA HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 200 ML
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	KOLOROWE OWOCE	KOLOROWE OWOCE	KOLOROWE OWOCE	KOLOROWE OWOCE	KOLOROWE OWOCE
<b>ZUPA</b>	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ 250 ML	ROSOŁEK Z MAKARONEM I MARCHEWKĄ 250 ML	OGÓRKOWA Z KOPERKIEM 250 ML	BARSZCZ BIAŁY Z KIEŁBASĄ 250 ML	KRUPNIK Z KASZA PĘCZAK 250 ML
<b>DRUGIE DANIE</b>	GULASZ Z INDYKA ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI 100 GR RYŻ DZIKI 80 GR WARZYWA NA PARZE 100GR KOMPOT	NUGGETS Z INDYKA 100 GR ZIEMNIAKI OPIEKANE 70 GR MIZERIA Z JOGURTEM NATURALNYM Z RZODKIEWKĄ 80GR KOMPOT	BITKI Z SZYNKI WIEPRZOWEJ W SOSIE WŁASNYM 100GR KASZA JĘCZMIENNA NA PARZE 80 GR BURACZKI NA CIEPŁO 80 GR KOMPOT	NALEŚNIKI Z SERKIEM WANILIOWYM 100 GR SURÓWKA Z ŚWIEŻYCH WARZYW 80 GR KOMPOT 200 mL	FILET Z DORSZA W PANIERCE 80 GR ZIEMNIAKI PUREE 100 GR DUSZONA MARCHEWKA Z GROSZKIEM 80 GR
<b>DESER</b>	CHAŁKA Z MASEŁKIEM	BUDYŃ WANILIOWY Z BISZKOPTAMI 150 ML	GALARETKA Z AGAR Z OWOCAMI 150 ML	CIASTO Z GORZKĄ CZEKOLADĄ 120 GR	BUŁECZKA Z SERKIEM NA SŁODKO 150 GR