

22- 26.11.21	Poniedziałek 1189 KCAL	Wtorek 1245 KCAL	Środa 1228 KCAL	Czwartek 1219 KCAL	Piątek 1205 KCAL
<b>SNIADANIE</b>	JOGURT Z MUSLI 150ML PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM, TWAROŻEK Z RZODKIEWKĄ, POLĘDWICA SOPOCKA 2 SZT KOLOROWE WARZYWA HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 200ML	KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU 150 ML JAJKO NA TWARDO W SOSIE MAJONEZOWO-SZCZYPIORKOWYM, BUŁECZKA WROCŁAWSKA Z MASEŁKIEM, KONFITURA BEZ CUKRU, SZYNECZKA PIECZONA 2 SZT KOLOROWE WARZYWA HERBATA Z ŻURAWINĄ BEZ CUKRU 200ML	PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU Z AMARANTUSEM 150 ML GRAHAMKA Z MASŁEM Z PASTĄ Z TUŃCZYKA Z OGÓRKIEM MAŁOSOLNYM, SCHAB WŁASNY WYPIEK 2 SZT KOLOROWE WARZYWA HERBATA MIETOWA 200 ML	KIEŁBASKI Z SZYNKI, BUŁECZKA Z MASŁEM, KETCHUP, JOGURT NATURALNY Z MUSLI 2 SZT KOLOROWE WARZYWA HERBATA OWOCOWA 200 ML	KAKAO NATURALNE 150 ML CHAŁKA Z KONFITURĄ BEZ CUKRU  KOLOROWE WARZYWA HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 200 ML
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	KOLOROWE OWOCE	KOLOROWE OWOCE	KOLOROWE OWOCE	KOLOROWE OWOCE	KOLOROWE OWOCE
<b>ZUPA</b>	JARZYNOWA Z CUKINIĄ I NATKĄ 250 ML	PIECZARKOWA Z KOPERKIEM 250 ML	POMIDOROWA Z MAKARONEM RYŻOWYM 250 ML	KAPUŚNIAK 250 ML	KREM Z DYNI I POMARAŃCZY Z IMBIREM 250 ML
<b>DRUGIE DANIE</b>	MAKARON PENNE CARBONARA Z JOGURTEM NATURALNYM Z SEREM 80 GR FASOLKA SZPARAGOWA NA PARZE Z BUŁECZKĄ 100 GR KOMPOT	LASAGNE BOLOGNESE Z WARZYWAMI 130 GR Gotowana kukurydza na parze z masłem 100 GR Frytki z pieca 80GR KOMPOT	KOTLET MIELONY Z PIECA 100GR PUREE Z ZIEMNIAKÓW 70 GR MARCHEWKA Z GROSKIEM 80 GR KOMPOT	PIEROGI RUSKIE Z OKRASĄ Z OLIWY Z OLIWEK 100 GR SURÓWKA Z PAPRYKI I POMIDORA 80 GR KOMPOT 200 mL	ŁOSOŚ PIECZONY Z CYTRYNĄ I KOPERKIEM 80 GR ziemniaki purre 100 GR MIX SAŁAT Z VINEIGRETTE 80 GR
<b>DESER</b>	BUŁECZKA Z SEREM BEZ CUKRU	KASZA MANNA Z KOKOSEM Z MUSEM OWOCOWYM	RULONIKI Z CIASTA FRANCUSKIEGO Z OWOCAMI 100 GR	BAGIETKA Z PASZTETEM NA SAŁACIE 120 GR	CIASTO MARCHEWKOWE Z KARDAMONEM 150 GR

