

Menu 02-05.11.21



		Dienstag 1112kcal	Mittwoch 1165 kcal	Donnerstag 1245 kcal	Freitag 1119 kcal
FRÜHSTÜCK		Getreidekaffee mit Milch hartgekochtes Ei mit Mayonnaise und Schnittlauchsauce, Wroclawska-Brötchen mit Butter, zuckerfreie Marmelade, gebackener Schinken Gemüse Tee mit Preiselbeeren	Cornflakes auf Milch mit Amaranth Graham mit Butter, Thunfischpaste mit Gurke, hausgemachte Schweinelende, Käse Gemüse Pfefferminztee	Schinkenwurstbrötchen mit Butter, Ketchup, Naturjoghurt mit Müsli Gemüse Früchtetee	Challah mit zuckerfreier Marmelade Gemüse/natürlicher Kakao Apfel-Tee
ZWEITES FRÜHSTÜCK		buntes Obst	buntes Obst	buntes Obst	buntes Obst
SUPPE		Maische-Suppe	Brühsuppe mit Nudeln	Cremige weiße Gemüsesuppe	Tomatensuppe mit Reis
HAUPTGERICHT		Putenfleischgericht mit cremiger Currysauce Gedämpfter Reis Grüne Bohnen mit Paniermehl Kompott	Kotelett aus Hackfleisch Kartoffelpüree Karotten mit Erbsen Kompott	Faule Nudeln mit Brötchen Karotten-Apfel-Salat Kompott	Lachsfrikadellen mit Dillsauce pürierte Kartoffeln gedünstetes Gemüse Kompott
VESPER		Sahnepudding mit Kekschen Tee mit Zitronenmelisse	Naturjoghurt mit Crunch und Fruchtmousse Tee mit Zitrone	Baguette mit gebratener Schweinelende und Kopfsalat Limonade	Schokoladenkuchen mit Zartbitterschokolade Tee mit Orange

