

11- 15.10.21	Montag 1111KACL	Dienstag 1235 KACL	Mittwoch 1316 KACL	Donnerstag 1119 KACL	Freitag 1195 KACL
FRÜHSTÜCK	CORNFLAKES AUF MILCH 150ML MISCHBROT MIT GEKOCHTEM SCHINKEN, KÄSE, EI UND SCHNITTLAUCHPASTE 2 STÜCK BUNTES GEMÜSE, FRÜCHTETEE OHNE ZUCKER 200ML	NATÜRLICHER KAKAO AUF MILCH 150 ML GEBACKENE EIER MIT SCHINKEN, MISCHBROT, NATÜRLICHER HONIG BUNTES GEMÜSE ZUCKERFREIER KRÄUTERTEE 200ML	HAFERFLOCKEN AUF MILCH 150 ML MISCHBROT MIT MAKRELENPASTE MIT LAUCHPASTETE EIGENER GEBACKENER GEFLÜGELSCHINKEN 2 STÜCK BUNTES GEMÜSE ZITRONENTEE 200 ML	NUDELN AUF MILCH 150 ML MISCHBROT MIT LINSENPASTE MIT HÜTTENKÄSE UND GERÖSTETEN ZWIEBELN, GETROCKNETE WURST, ZUCKERFREIE MARMELADE 2 STÜCK BUNTES GEMÜSE MINT-TEE 200 ML	VANILLEPFANNKUCHEN MIT NATURJOGHURT UND OBST BUNTES GEMÜSE 200 ML ZUCKERFREIER FRÜCHTETEE
ZWEITES FRÜHSTÜCK	BUNTE FRÜCHTE	BUNTE FRÜCHTE	BUNTE FRÜCHTE	BUNTE FRÜCHTE	BUNTE FRÜCHTE
SUPPE	SÜSSE GRÜNE ERBSENSUPPE 250 ML	GURKENSUPPE MIT REIS 250 ML	TOMATENSUPPE MIT BUCHWEIZEN 250 ML	BLUMENKOHLSUPPE MIT KARTOFFELN 250 ML	KÜRBISCREMESUPPE MIT GERÖSTETEN MANDELSPLITTERN 250 ML
HAUPTGERICHT	RINDERGULASCH MIT FRISCHEM GEMÜSE 130 GR BUCHWEIZENGRÜTZE 80 GR BOHNEN MIT BRÖTCHEN 100 GR KOMPOT	SCHWEINEKOTELETT 80 GR KARTOFFELPÜREE 80 GR MÖHREN MIT ERBSEN 100 GR KOMPOT	RIB-EYE OHNE KNOCHEN MIT SÜSSER BARBECUE-SAUCE 100 GR GEBRATENER REIS MIT GEMÜSE UND EI 80 GR KOMPOT	MIT FLEISCH GEFÜLLTE KNÖDEL MIT OLIVENÖL-DRESSING 200 G EINGELEGTE GURKENSTIFTE KOMPOT 200 ml	GEDÜNSTETER LACHS 80 GR PÜRIERTE KARTOFFELN MIT PETERSILIE 100 GR GEDÄMPFTE GEMÜSEMISCHUNG
VESPER	BRÖTCHEN MIT MARMELADE 200ML	VANILLEPUDDING , OBST	VANILLEKÄSE, BAGUETTE MIT BUTTER	DICKFLÜSSIGER FRUCHTSHAKE AUF JOGHURTBASIS, 150 G RÜHRKUCHEN	APFELKUCHEN 150 GR

