

Menu 26-30.10.2020



	Poniedziałek 1176 kcal	Wtorek 1112 kcal	Środa 1165 kcal	Czwartek 1245 kcal	Piątek 1119 kcal
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku 200 ml Kanapki z pieczywa mieszanego z twarogiem awanturką, szyneczką, serem żółtym Warzywa Herbata z cytrynką	Kawa zbożowa na mleku jajko na twardo w sosie majonezowo szczypiorkowym, bułeczka wrocławska z masłem, konfitura bez cukru Warzywa Herbata z żurawiną	Płatki kukurydziane na mleku z dodatkiem amarantusa Grahamka z masłem, z pastą z mozzarelli i suszonych pomidorów, schab własny wypiek, ser żółty Warzywa Herbata miętowa	Tost z pieczywa pełnoziarnistego z szyneczką serem, jogurt naturalny z musli owocowym Warzywa Herbata owocowa	Naleśniki z konfitura bez cukru Warzywa/ kakao naturalne Herbata jabłkowa
DRUGIE ŚNIADANIE	Kolorowe owoce	Kolorowe owoce	Kolorowe owoce	Kolorowe owoce	Kolorowe owoce
ZUPA	Zupa zacierkowa z prażoną cebulką 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml	Zupa krupnik z kaszą pęczak 250 ml	Zupa krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym 250 ml	Zupa z białej słodkiej kapustki 250 ml
II DANIE	Gulasz z indyka z warzywami z białym sosem 120gr Kasza bulgur 80gr Got kukurydza z masłem 80 gr Kompot	Sznyceł z indyka eko w jajku 80 gr purre ziemniaczane 80 gr mizeria z jogurtem 80 gr Kompot	Jezyki mięsno warzywne w sosie 120 gr Ziemniaki pieczone 80 gr Mix warzyw na parze 80 gr Kompot	Makaron z truskawkami i twarogiem z sosem na bazie jogurtu naturalnego Kompot	Pulpeciki z dorsza w sosie koperkowym 120gr, ryż smażony z warzywami 100gr, surówka z marchwi z jabłkiem 80 gr Kompot
PODWIECZOREK	Budyń wanilinowy z sokiem z malin Herbata owocowa	Ciasto jogurtowe z amarantusem Herbata z melisą	Szarlotka na ryżu z jabłkiem zapiekana pod białą pierzynką z cynamonem Herbata z cytrynką	placuszki dyniowe z nutką pomarańczy Herbata malinowa	Bułeczka wrocławska z jajkiem Herbata z pomarańczą